

DIMANCHE 6 MAI 2018

DUATHLON et TRIATHLON

Au bureau Accueil :

Dimanche de 6h30 à 9h15' : accueil des duathlons (run – vtt), contrôle inscriptions, avis médical, remise dossard, remise puce électronique. Bienvenue.

6h30 à 9h15' : Pointage de tous les concurrents au bureau d'accueil.

7 h à 9h20' : contrôle VTT (devant le parc vtt)

9h25' : fin des dépôts des VTT dans le parc pour tous les concurrents (fermeture du parc)

9h45' : Fin mise en place des groupes de départ RUN

10 h Top départ groupe 1 puis 10h01' g2, 10h02' g3, 10h03' g4, 10h04 g5 , 10h05 g6, 10h06 g7.

Rappel, les duathlons (seulement run-vtt) partent dans le groupe 7. Les triathlons groupe 1-2-3-4-5-6.

Reco possible le dimanche matin entre 6h et 8h. Fermeture des trails 8h15'.